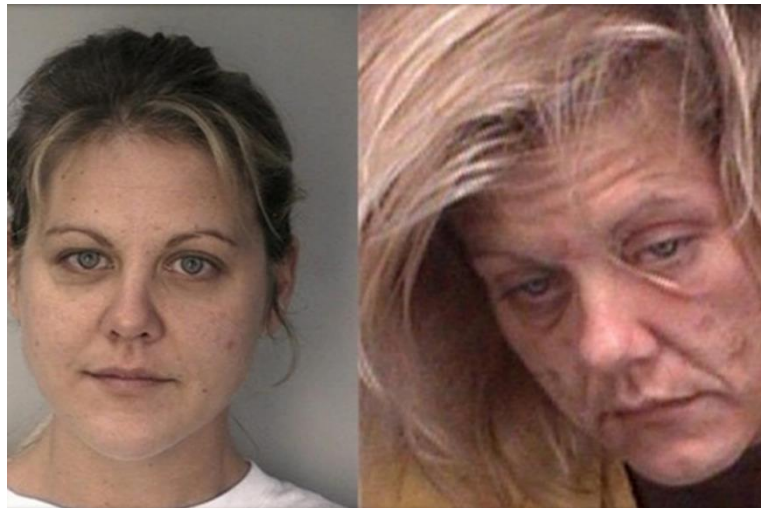


Проблема наркотической зависимости




- ▶ Все мы разные, у каждого из нас своя жизнь, со своими интересами, проблемами и планами. Но одно общее желание объединяет нас – все мы хотим быть счастливыми и здоровыми.
- ▶ В современном обществе люди сталкиваются с многочисленными проблемами, одной из таких проблем является наркомания.



Что такое наркотики?

Это вещества, способные оказывать воздействие на нервную систему и вызывать изменение сознания человека: снижают чувствительность к боли, заставляют испытывать чувство удовольствия, эйфорию, обладают галлюциногенными свойствами. Из-за этого их называют психоактивными веществами.

Все наркотики участвуют в химических процессах, происходящих в головном мозге, изменяют их и приводят к развитию зависимости — необходимости постоянно принимать психоактивное вещество.

- 
- **Наркомания – это болезнь в прямом смысле этого слова.**
 - Это тотальное нарушение физического и психического здоровья человека, поражение его личности, потеря лучших нравственных качеств и собственного «я» вследствие потребления наркотиков.
 - Характеризуется возникновением патологического влечения к наркотическому средству, т.е. формируется психическая зависимость, изменением толерантности к наркотическому средству с тенденцией к увеличению доз и развитием физической зависимости, проявляющейся абстинентным синдромом при прекращении его приема.

► **Наркотические средства** – это вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, включенные в «Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров».

НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Психическая

- Болезненное стремление человека постоянно или периодически испытывать приятные ощущения или снимать психический дискомфорт с помощью наркотических веществ.
- Возникает при неоднократном приеме наркотиков, но в некоторых случаях ее формирование может спровоцировать даже однократное употребление психоактивного вещества.

Физическая

- Тягостные, мучительные ощущения, болезненное состояние при перерыве в постоянном приеме наркотиков (то есть абстинентный синдром).



Изменение двигательной активности и координации движений



Состояние, похожее на алкогольное опьянение, но без характерного запаха



Яркие эмоциональные реакции, часто не соответствующие ситуации



Сухость во рту или повышенное слюноотделение

Внешние признаки употребления наркотиков



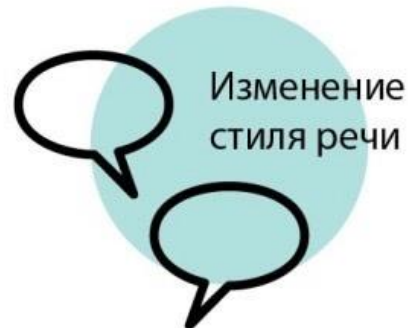
Сужение, искажение и помутнение сознания



Сильно суженные или расширенные зрачки; отсутствие реакции на свет



Изменение цвета кожных покровов



Изменение стиля речи

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ АБСТИНЕНТНОГО СИНДРОМА:

- Психомоторное возбуждение или наоборот, сильная разбитость и усталость. Возникают из-за хронической интоксикации.
- Тремор рук, век.
- Головные боли.
- Бессонница.
- Нарушается мышление, внимание, концентрация. Начинается депрессия с преобладанием тревоги, апатии, навязчивых фобий.
- Слуховые и зрительные галлюцинации.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ:

- развитие психической и физической зависимости;
- поражение центральной нервной системы: снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей, нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания), координации движений, режима сна, потерю эмоционального контроля (резкие перепады настроения);
- психозы;
- психические нарушения различной степени тяжести, вплоть до полного распада личности (подобные при шизофрении);
- депрессии;
- изменение генетического кода (как следствие, негативное воздействие на репродуктивную систему: врожденные аномалии у потомства);
- снижение иммунитета;
- нарушение гормонального фона;
- риск развития обменных заболеваний, онкопатологии и т.д.;
- поражение сердечно-сосудистой системы;
- отравление - передозировка, смерть.

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

- От одного употребления ничего не будет.
- Я контролирую ситуацию и смогу бросить.
- Есть легальные, «законные» наркотики.
- Передозировка может привести к смерти, а «правильная» доза безопасна и дает только кайф.
- Курить - не колоться.
- Есть «легкие» и «тяжелые» наркотики.



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ПРЕДЛОЖЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- У каждого человека должно быть выработано осознанное убеждение в недопустимости проб наркотика. Именно оно должно побуждать говорить твердое «нет!» в ответ на предложение попробовать наркотик.
- Твердое «нет» свидетельствует о зрелости, силе воли и самостоятельности.
- Отказ от наркотиков должен происходить из-за нежелания рисковать своим здоровьем, счастьем, судьбой, будущим, жизнью.

Как помочь наркозависимому

Обращение к специалистам, поможет:



- получить необходимую информацию
- получить поддержку в борьбе с наркозависимостью
- обзавестись уверенностью, что в этой борьбе можно победить



Как помочь наркозависимому:

- обеспечить оказание профессиональной медицинской помощи
- убедить зависимого в необходимости срочно начать лечение
- поговорить с близкими, родственниками о планировании принудительного медицинского вмешательства

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ МОЛОДОГО
ПОКОЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАЛОГОМ ЗДОРОВЬЯ
НАЦИИ В ЦЕЛОМ.**

**МЫ САМИ СОЗДАЕМ СВОЕ БУДУЩЕЕ, И ТОЛЬКО
ОТ НАС ЗАВИСИТ, КАКИМ ОНО БУДЕТ!**



Спасибо за внимание!

