

# **МИФЫ О НАРКОТИКАХ:**

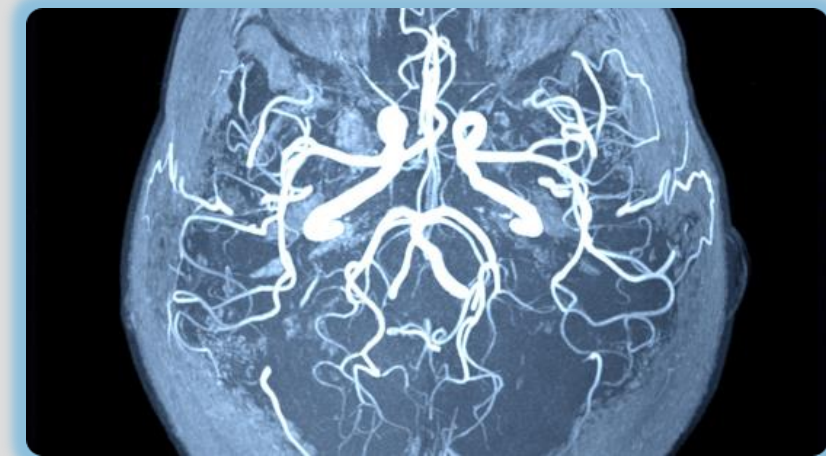
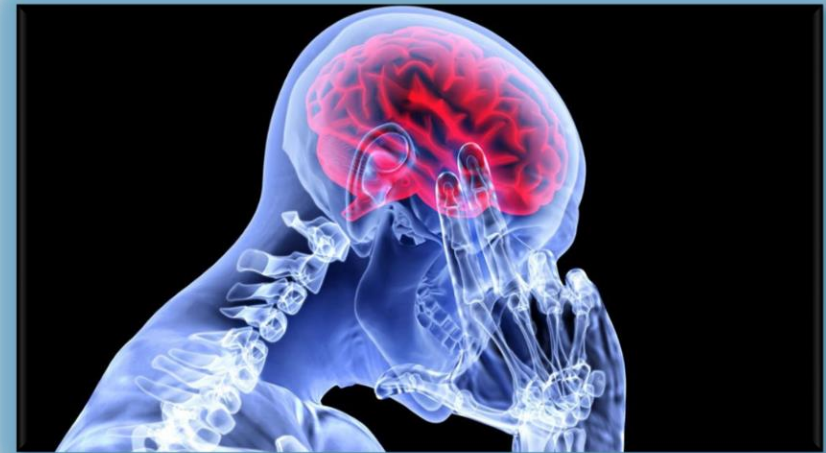


**не дай  
себя  
обмануть**

## МИФ 1 «ОТ ОДНОГО РАЗА НИЧЕГО НЕ БУДЕТ?»

**ПРАВДА:** Уже при первом приёме наркотических веществ происходят необратимые изменения психики: ухудшение памяти, снижение интеллекта, депрессия, раздражительность, сужение круга интересов, исчезает желание что-либо делать, остаётся только тяга к наркотику. Речь идёт о психической зависимости. Она возникает от любого наркотика. Попробовав один раз, человек запоминает состояние кайфа и будет стремиться к его повторению. Это ведёт к постепенной деградации (разрушению) человеческой личности.

Существует второй вид зависимости – физиологическая, эта зависимость вторична, она наступает позднее. Наркотик «встраивается» в организм, становится его неотъемлемой частью. Организм перестаёт нормально функционировать без наркотика (человек не может даже встать с кровати и умыться), происходит перестройка работы всех органов, в первую очередь страдает головной мозг и ЦНС.



## МИФ 2 «НАРКОТИКИ ПОМОГАЮТ ОБЩЕНИЮ, СБЛИЖАЮТ ЛЮДЕЙ?»

**ПРАВДА:** Проблема раскрепощенности и общения с людьми не исчезнет до тех пор, пока человек не преодолеет свои комплексы, свою застенчивость и робость, и наркотик тут никак не поможет.

Более того, круг интересов наркомана неизбежно сужается. Он теряет настоящих друзей и в конце концов ограничивается лишь самим наркотиком и всем, что с ним связано. Наркоманов объединяет лишь процесс добывания и употребления наркотика. У наркомана нет друзей, есть только знакомые, с которыми он употребляет, которые нужны ему для снятия с себя ответственности за свои действия.



## МИФ 3 «В ЖИЗНИ ВСЁ НАДО ПОПРОБОВАТЬ?»

**ПРАВДА:** Почему-то фраза «попробовать всё» для многих означает «попробовать всё плохое».

Задумайтесь. Чтобы убедиться в том, что тигр – опасный хищник, вовсе не обязательно лезть к нему в клетку. Достаточно посмотреть на тигра с другой стороны решётки и знать о последствиях.

Чтобы убедиться в том, что электрический ток убивает, вовсе не обязательно совать пальцы в розетку... Каждый понимает, что этот ценный опыт будет первым и последним в его жизни.

То же самое и с употреблением наркотика. Зачем пробовать то, что погубит твою жизнь?

Есть вещи, о которых мы просто знаем и которые уже не нужно доказывать. Наркотик – убивает.



## МИФ 4 НАРКОТИКИ ДЕЛЯТСЯ НА «ЛЁГКИЕ» И «ТЯЖЁЛЫЕ»?

**ПРАВДА:** Существование «лёгких» наркотиков ни медициной, ни международными законами не признаётся. Вещество либо признаётся наркотическим, либо нет. Наркотик – это вещество синтетического или растительного происхождения, которое изменяет нормальные функции организма. От всех наркотиков формируется психологическая и химическая зависимость. Раньше или позже, быстрее или медленнее. Итог один. Что, по-вашему мнению, опаснее, упасть с 20 или с 30 этажа?

Честнее говорить не о «лёгких» и «тяжёлых» наркотиках, а о быстро убивающих и медленно убивающих.



## МИФ 5 «НАРКОМАНИЯ – ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ?»

**ПРАВДА:** всё ещё сохраняется стереотип, что это «вредная привычка». Но наркомания - это болезнь! Она включена в Международную классификацию болезней (МКБ-10) наряду с любыми другими заболеваниями - рубрика F1 «Психические расстройства и нарушения поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ».

Наркомания – заболевание, характеризующееся патологическим влечением к психоактивным веществам, развитием зависимости и толерантности к ним, с выраженными медико-социальными последствиями. Если удастся определить зависимость от ПАВ, больному ставится диагноз «наркомания».

По степени тяжести наркомания приравнивается к онкологическим заболеваниям, т.к. имеет огромный процент смертности – **96%** больных умирают.



## МИФ 6 «ОТ НАРКОМАНИИ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬСЯ?»

**ПРАВДА:** Наркомания – неизлечимая болезнь. Лечение наркомании – длительный и очень сложный процесс, включающий в себя целый комплекс медицинских мероприятий: медикаментозное лечение, психотерапию, и последующую социальную и психологическую реабилитацию.

Но в медицине нет термина «излечение от наркомании», есть понятие «стойкая ремиссия». Если физическую зависимость медики научились лечить, то психологическую зависимость полностью вылечить невозможно.

Ни один специалист не даст 100% гарантию, что бывший наркоман не сорвется снова и снова не станет действующим.



## МИФ 7 «НАРКОТИКИ – ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАЖДОГО?»

**ПРАВДА:** употребление наркотиков не может быть личным делом одного человека, наркомания – это социальная проблема

- Семья, в которой появился наркоман, уже никогда не будет прежней. Это общее горе, общая болезнь.
- На приобретение наркотика человек тратит огромные деньги, которые просто так не заработать честно. Большая часть денег приобретается наркоманом сначала аморальным и бесчестным (берет в долг, выпрашивает), а затем – и преступным путём (ворует).
- Часто человек, употребляющий наркотики, становится не только потребителем, но и распространителем. Один наркоман втягивает в свои ряды от 5 до 10 человек.
- Человек в наркотическом опьянении опасен, может причинить вред здоровью и жизни окружающих.
- Наркоманы являются потенциальными переносчиками множества болезней.



## МИФ 8 «НАРКОТИКИ – ЭТО МОДНО И КРУТО?»

**ПРАВДА:** Мы живём в век достижений, ярких карьерных взлётов, ошеломительных успехов. Сейчас модно быть уверенным в себе и добиваться поставленных высот - в карьере, в увлечениях.

Модно делиться этими достижениями в социальных сетях. Миллионы юношей и девушек каждый день выкладывают фото своих счастливых лиц из спортклубов. Здоровое питание и красивое тело – вот то, что сейчас по-настоящему достойно уважения. Молодёжь выбирает спорт и ЗОЖ.

Здорово быть членом успешной спортивной команды, молодежного движения, быть профессионалом, и просто заниматься тем, что нравится: футболом, аквааэробикой, хоккеем на траве, йогой, пилатесом, аэростретчингом.

Сейчас круто заниматься саморазвитием и ходить на тренировки личностного роста. Модно заниматься творческим хобби: рисование, музыка, скрапбукинг, декупаж, квиллинг и т.д. Вот это по-настоящему круто и достойно уважения!

Но этого ничего не будет в жизни человека, связавшегося с наркотиками. Наркотик вытесняет из жизни всё. Прожигать жизнь, сгорать изнутри, деградировать – это совсем не модно и не круто...



## МИФ 9 «ПОТРЕБЛЯТЬ – НЕ ПРОДАВАТЬ. ЗА ЭТО НЕ НАКАЖУТ?»

**ПРАВДА:** В Российской Федерации ЛЮБОЕ действие с наркотиком запрещено Законом, предусматривается административная и уголовная ответственность за употребление и распространение наркотических средств.

**Административное наказание** за употребление наркотических препаратов согласно Ст. 6.9 КоАП РФ проявляется в виде штрафных санкций и составляет 4-5 тыс. рублей. Альтернативным способом наказания может быть арест на 15 суток. Данные о задержании передаются по месту учебы/работы.

**Ст.228 Уголовного кодекса РФ «Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов»** предусматривает наказание в виде: штрафа в сумме 140 тыс.руб., прохождения исправительных работ на 2 года, лишения свободы на 3 года.

**Ст. 230 Уголовного кодекса РФ «Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов»** предусматривает наказание в виде ограничения в свободе в течение 3 лет, ареста на полгода, лишения свободы на 3-5 лет.



**ТВОЯ СВОБОДА –  
ТВОЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ!!!**

