

BUIIYING



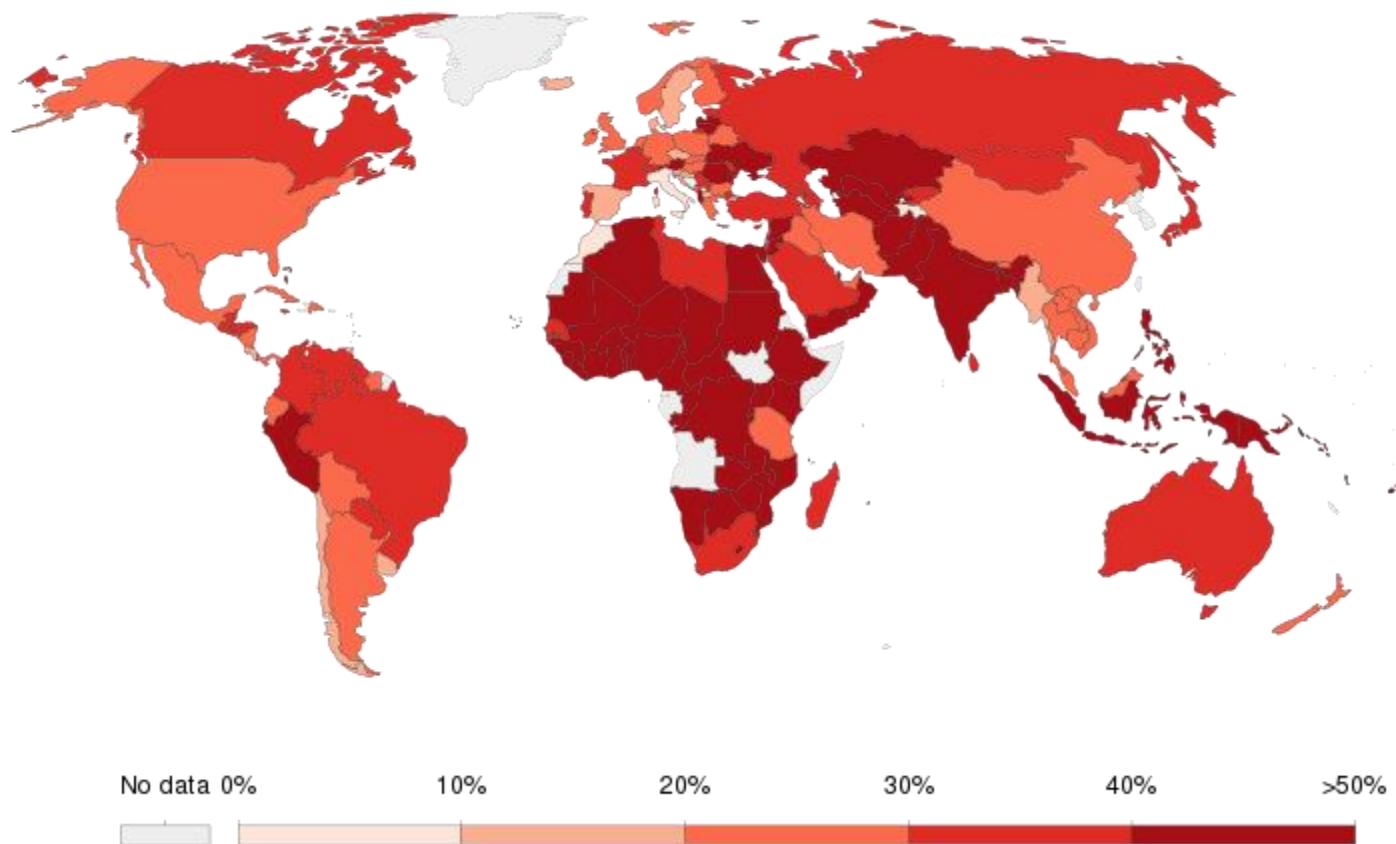
Содержание

- Определение
- Виды травли
- Контекст травли
- Причины травли
- Типы насилия
- Категории участников ситуации
- Последствия
- Рекомендации родителям
- Рекомендации педагогам

Определение

- BUIIYING - это применение силы, принуждения, обидных поддразниваний или угроз, с целью оскорбления, агрессивного доминирования или запугивания. Одной из основных предпосылок является восприятие (хулиганом или другими людьми) дисбаланса физической или социальной силы.
- BUIIYING - это подкатегория агрессивного поведения, характеризуема следующими тремя критериями:
 1. враждебное намерение,
 2. дисбаланс сил,
 3. повторение в течение определенного периода времени.
- BUIIYING - это повторяющееся агрессивное поведение, направленное на причинение вреда другому человеку физически, умственно или эмоционально.

Доли детей, сообщающих о травле (2015 г.)



Виды травли

- Индивидуальный (один на один)
- Групповой (моббинг)

Контекст травли

- Вуз
- Семья
- Рабочее место
- Дом
- Окрестности
- Другое

Причины травли

Различия:

- Социального класса
- Расы
- Религии
- Пола
- Внешности
- Поведения
- Языка тела
- Личности
- Репутации
- Происхождения
- Силы
- Размера
- Способностей

Типы насилия

- Психологическое (иногда называемое эмоциональным или реляционным)
- Вербальное
- Физическое
- Кибернетическое

Вербальный

- Словесная травля – один из самых распространенных видов травли. Это любое издевательство, которое осуществляется путем разговора, другого использования голоса или какой-либо формы языка тела и не связано с каким-либо физическим контактом.
- В словесной травле главное оружие агрессора — голос.



Физический

- Физическое издевательство — это любое издевательство, которое причиняет вред чьему-либо телу или повреждает его имущество. Кража, толкание, нанесение ударов, драка и умышленное уничтожение чьей-либо собственности являются видами физического издеательства.
- При физической травле основным оружием агрессора является его/ее тело или его часть; или предмет в качестве оружия при нападении на свою жертву.



Психологический

- Запугивание в отношениях (иногда называемое социальной агрессией) - это тип запугивания, при котором отношения используются для причинения вреда другим.
- Этот термин также обозначает любое запугивание, которое осуществляется с намерением нанести ущерб чьей-либо репутации или социальному положению, что также может быть связано с методами, включенными в физическое и словесное запугивание.



Кибернетический

- Киберзапугивание - это использование технологий для беспокойства, угроз, смущения или преследования другого человека.
- Это запугивание с использованием электронной почты, обмена мгновенными сообщениями, веб-сайтов социальных сетей, текстовых сообщений и мобильных телефонов.



3 категории участников ситуации: 1. Агрессор и сообщник

- Агрессор и сообщник – человек, причиняющий любой тяжести «страдание».
- Унижая других, обидчик чувствует удовлетворение.



3 категории участников ситуации: 2. Наблюдатель

- Часто издевательства происходят в присутствии большой группы относительно незаинтересованных прохожих.
- Способность агрессора создать иллюзию, что он пользуется поддержкой большинства присутствующих, вызывает страх «высказаться» в знак протеста против издевательства, наблюдаемых группой.



3 категории участников ситуации:

3. Жертва

- Жертва – объект издевательств.
- Физические или эмоциональные признаки жертвы:
 1. Боязнь ходить в вуз,
 2. Жалобы на головные боли или потерю аппетита,
 3. Отсутствие интереса к обучению в вузе, проведению времени с друзьями или семьей,
 4. Нежелание выходить на улицу, из-за страха, что они могут столкнуться со своими обидчиками в общественных местах, кроме университета,
 5. Испытывают чувство печали.



Последствия

- Жертва:
Потеря уверенность в себе
Разная тяжесть психического отклонения
Психосоматическое заболевание, может выступить причиной самоубийства или организованного нападения на место, в котором училась жертва
- Наблюдатель:
Опыт бессилия
- Обидчик:
Огрубление чувств
Отрезание возможностей для тонких и близких отношений
Деструктивные, асоциальные черты личности
Тяжкая травма или убийство жертвой

Рекомендации родителям студента

Как вести себя родителям, если ваш сын или дочь - жертва буллинга?

- Заручиться поддержкой куратора или деканата.
- Формировать буферную зону. Помочь студенту укрепить уже имеющиеся связи с друзьями
- Перевод студента в другой вуз (если ситуация безвыходная)
- Предложить пройти курс занятий с психологом (тел. 430-06-76)



Рекомендации педагогам и кураторам

Что делать педагогу в ситуации буллинга:

- Для начала необходимо признать, что такая проблема существует. Это гораздо более серьезный шаг, чем может показаться;
- Остаться спокойным;
- Воспринять случай серьезно;
- Быстро и взвешенно принять меры; (если нужно, наказать обидчика и объяснить причину наказания);
- Сделать так, чтобы обидчик понял, что вы не одобряете его поведение;
- Постараться, чтобы обидчик увидел точку зрения жертвы;
- Оказать поддержку потерпевшему, подбодрить его, не дать ему почувствовать себя неадекватным или глупым, предложить конкретную помощь.
- Обратиться к психологам университета (тел: 430-06-76, почта psy@nngasu.ru)

